



# **Adaptační proces**

## **Dětská skupina Letov Olympia**

OC Olympia, Olomoucká 90, Velký  
Týnec

Euforall, Ič – 26657066

Švédská 8, Olomouc, 77200

## Obsah

Adaptační plán je připraven pro všechny DS, jejichž zřizovatelem je Euforall z.s, ič – 26657066, Švédská 8, Olomouc. Pro všechny DS je stejný.

Jednotlivé děti přicházejí do DS z rodiny, která se od prostředí školy zásadně liší. Vstupem do DS dítě poznává nové lidi, kamarády, ale také se přizpůsobuje novým pravidlům, odlišnému režimu. Naší snahou je, aby dítě chodilo do školky rádo a bylo v ní spokojené. Proto je nutná spolupráce a komunikace školy s rodiči.

V našich DS přistupujeme ke každému dítěti jako k individuální osobnosti a snažíme se přizpůsobit adaptaci jeho potřebám. Citlivé přijetí, klidné vystupování, tolerance, vcítění se do situace dítěte je základem pro získání důvěry a zmenšení jeho obav z nového prostředí bez přítomnosti rodiče. Tímto bude celý personál školy dítěti pomáhat vstoupit do nového prostředí.

### **Proces adaptace**

Proces začíná již u zápisu do DS, kdy současně probíhá první návštěva dítěte v doprovodu rodičů. Rodiče s dětmi si mohou prohlédnout prostory DS, do které bude dítě chodit, seznámit se s prostředím, s pečujícími osobami, domluvit konkrétní plán adaptace.

### **Při zápisu rodiče obdrží základní informace o provozu DS.**

Průběžně se pak na všech pracovištích konají informační schůzky pro rodiče nově přijatých dětí. Přesný termín schůzky je domluven předem s rodiči (email, telefon). Schůzka se týká informací o provozu DS, o platbách, jak připravit dítě na vstup do DS, o potřebném vybavení dětí do DS. Rodičům budou zodpovězeny všechny dotazy týkající se nástupu dítěte do DS.

Samotný nástup dítěte do DS má několik fází. Doba pobytu ve škole se prodlužuje v závislosti na stupni socializace dítěte:

1. fáze – dítě zůstává v DS nejdéle do 9:30 hodin (odchází po svačině před pobytem venku)
2. fáze – dítě zůstává v DS nejdéle do 11:00 hodin (odchází před obědem)
3. fáze – dítě odchází po obědě
4. fáze – dítě zůstává i na spaní

Časové období pro adaptaci je pro každé dítě zcela individuální a mělo by vycházet především z potřeb dítěte. Závisí na věku, psychickém vývoji i na povaze dítěte. Standardní doba pro adaptaci je jeden týden až dva týdny. Při větších obtížích může být po dohodě s rodiči adaptační doba prodloužena. Pokud se u dítěte objeví velké adaptační problémy, budeme hledat společné individuální řešení v zájmu dítěte.

#### **Při předávání dítěte do prostor DS:**

- zbytečně neprodlužujte ranní loučení (prodlužováním loučení prodlužujete pláč dítěte)
- nevyvolávejte v dítěti lítost nad vzájemným odloučením
- pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale i rozhodní (je běžné, že dítě pláče, poměrně často se však uklidní za pár minut po odchodu rodičů)
- nikdy neodcházejte tajně, bez rozloučení
- pokud dáte dítěti slib (přijdu za chvíli, přijdu po obědě, vždy jej splňte)
- pokud jeden z rodičů nese předávání dítěte těžce, je lepší, aby dítě vodil druhý rodič

Pouze v krajních případech při neustupujícím pláči voláme rodičům, aby si dítě vyzvedli z DS dříve.

#### **Rady na závěr:**

- před nástupem do DS navštěvujte s dětmi rodiny s jinými dětmi, mateřská centra, dětské herny, kamarády, ...
- rozvrhněte si čas tak, aby dítě nebylo při příchodu do školy stresováno
- nespěchejte na dítě, dopřejte mu čas, aby zvládlo věci samo
- nesnažte se adaptaci urychlit, netlačte na dítě
- povídejte si o tom, co dítě ve školce dělalo, co nového se naučilo
- udělejte si jasno v tom, jak adaptaci na DS prožíváte vy, děti dokážou velmi citlivě vycítit projevy strachu, nejistoty, váhání u svých rodičů
- vyvarujte výhrůžek typu: „Počkej, až budeš chodit do školky!“ „Jestli budeš zlobit, půjdeš do školky.“ – děti by se díky tomu obávaly školky předem
- mějte spolu s dětmi pravidla a dbejte, aby se dodržovala (dospělý stanovuje hranice, pravidla, dítě se je učí respektovat)
- zaměřte se na rozvoj sebeobsluhy (používat WC, umývat si ruce, držet lžičku, najíst se, pít z hrnečku, s pomocí se obléci, obout si boty,..)
- vysvětlujte dětem, co je vhodné a nevhodné chování a proč tomu tak je

Kdykoli budete potřebovat, stačí kontaktovat pečující osoby, zástupkyně na pracovištích nebo ředitelku a to osobně, telefonicky či emailem. Můžeme se sejít a probrat Vaše obavy a potřeby Vašich dětí.

Adaptační proces je náročný nejen pro dítě samotné, ale i pro rodiče, kteří mohou prožívat různé obavy. Neváhejte proto být s námi v kontaktu a kdykoliv se zeptat na to, co Vás zajímá.

V Olomouci dne 2.ledna 2023



EUFORALL O.S.  
ŠVÉDSKÁ 8  
779 00 OLOMOUČ

.....

Ing. Pavel Srovnal

statutární zástupce Euforall z.s.